

# LA SALUTE NELL'ANZIANO È UN BENE PREZIOSO. COME DIFENDERLA?

Domenica 14 aprile 2019 - L'Aquila  
Sala Ipogea, Palazzo Emiciclo  
Consiglio Regionale



SIATE DI  
ISPIRAZIONE

GABRIO FILONZI  
Governatore 2018/2019  
Distretto 2090



Distretto 2090  
Club L'Aquila  
Club L'Aquila Gran Sasso d'Italia

Patrocini



UNIVERSITÀ L'AQUILA  
MeSVA



www.rotary2090.it

Rotary  
Distretto 2090

SIATE DI  
ISPIRAZIONE

## Informazioni

Segreteria operativa Distretto 2090 per comunicare la partecipazione al Forum:

Francesca Porcedda - R.C. Falconara Marittima  
Segreteria operativa distrettuale - Tel. 320 4305743  
email segreteriad2090.1819@gmail.com

Piero Farina - R.C. Lanciano  
Vice Prefetto e Responsabile Manifestazioni distrettuali Abruzzo  
Tel. 337 910607

## Numeri di cortesia:

Nicoletta Proietti (Segretaria R.C. L'Aquila) Tel. 328 2864204  
Nino Gavioli (Prefetto R.C. L'Aquila) 348 3205237  
Alberto Villani (Segretario R.C. L'Aquila Gran Sasso d'Italia) 347 2460123  
Demetrio Moretti (Prefetto R.C. L'Aquila Gran Sasso d'Italia) 338 1493263

## Luogo dell'evento:

Sala Ipogea, Consiglio Regionale  
Via Michele Iacobucci, 4 - presso la "Villa Comunale", L'Aquila  
Da Roma uscita L'Aquila Ovest  
Da Pescara uscita L'Aquila Est

## Pernottamento di sabato 13 aprile

Le prenotazioni vanno effettuate **DIRETTAMENTE** dagli interessati presso le seguenti strutture convenzionate.

Hotel S. Michele, via dei Giardini, 6 - L'Aquila - Tel. 0862 420260  
(2 minuti a piedi dalla sede del Forum)  
Singola € 60 - Doppia € 90

Hotel Castello, P.zza Battaglione Alpini - L'Aquila - Tel. 0862 419147  
(1 km a piedi dalla sede del Forum)  
Singola € 60 - Doppia € 70

Per Hotel Castello citare "Convenzione Rotary"

**N.B. Gli Hotel sopra segnalati sono solo consigliati, ogni partecipante è libero di prenotare dove crede più opportuno.**

Colazione di saluto del 14 aprile € 25,00 da saldare al momento della registrazione in loco.

Per gli accompagnatori è prevista una visita guidata.

# LA SALUTE NELL'ANZIANO È UN BENE PREZIOSO. COME DIFENDERLA?

È noto a tutti che la speranza di vita nella popolazione che invecchia è in continuo aumento. Anche se è vero che invecchiamento non è sinonimo di malattia, i destini delle persone che invecchiano sono estremamente differenti e tale variabilità può dipendere da ragioni socio economiche, da fattori psicologici e ambientali, da eventi traumatici della vita e da aspetti genetici.

Da qualche tempo si è capito che i reali bisogni delle persone anziane non sono solo di salute ma anche di nuovi servizi e nuove opportunità di cura, mobilità, socialità, informazione, cultura e comunicazione. Il Distretto 2090, quale associazione rotariana tesa a favorire e promuovere il benessere delle persone più a rischio, tra cui sicuramente gli anziani, ha programmato a L'Aquila nella mattinata di domenica 14 aprile 2019 il Forum "La salute nell'anziano: un bene prezioso. Come difenderla?" per affrontare i diversi volti della 'terza età'.

Verrà affrontata una delicata, ed a volte straziante, dimensione esistenziale diffusa, come la solitudine che penetra negli interstizi dell'anima e della mente, favorendo l'insorgenza di malattie croniche di vario tipo.

I segni dell'invecchiamento possono essere suscettibili di prevenzione puntando con forza sulla correzione degli stili di vita attraverso strategie efficaci e multidirezionali nel ritardare la comparsa dei disturbi propri della senilità.

Si può contribuire a migliorare le condizioni delle persone anziane in vari modi come, per esempio, avvicinarli all'informatica o offrire consulenze gratuite da parte delle nostre eccellenze rotariane, quali neurologi, internisti, psichiatri, nutrizionisti, in modo da venire incontro ai bisogni di assistenza di fasce spesso deboli e senza voce. Lo scopo del Forum è quello di rispondere alla domanda "come difendere la salute dell'anziano", per garantire un invecchiamento di successo tenendo presente che la persona anziana è una risorsa preziosa e fonte inesauribile di ricordi e di esperienze di vita e professionali da trasmettere alle generazioni future.

Gabrio

## Programma

Ore 9,30

Registrazione dei partecipanti e open coffee

Ore 10,00

Onori alle Bandiere e indirizzi di saluto

**Rossella Iannarelli**

Presidente Rotary Club L'Aquila

**Claudio Corridoni**

Presidente Rotary Club L'Aquila Gran Sasso d'Italia

**Pierluigi Biondi**

Sindaco dell'Aquila

**Rossella Piccirilli**

Governatrice Nominata D. 2090 R.I.

**Basilio Ciucci**

Governatore Eletto D. 2090 R.I.

**Gabrio Filonzi**

Governatore D. 2090 R.I.

Coordinatore dei lavori

**Giorgio Splendiani**

PDG D. 2090 R.I.

Ore 10,30

Introduzione ai lavori

**Giorgio Splendiani**

Ore 10,40

Solitudine come dimensione psicobiologica: strategie per contrastarla

**Massimo Casacchia**

Ore 11,00

Anziano... a chi? La voce del Geriatra

**Giovambattista Desideri**

Ore 11,20

I problemi neurologici nell'Anziano

**Carmine Marini**

## La voce dei Club

Ore 11,40

Esperienze del Rotary a Macerata per gli anziani

**Giorgio Mancini** (R.C. Macerata)

Ore 11,50

Il Rotary per gli anziani

**Aurelio Bigi** (R.C. Chieti)

Ore 12,00

La vecchiaia non è una malattia

**Maurizio Bevilacqua** (R.C. Ancona)

Ore 12,10

Utilità degli screening oncologici nell'anziano

**Rodolfo Mattioli** (R.C. Falconara Marittima)

Ore 12,20

Il Rotary Club di Vasto: 4 anni di Caffè Alzheimer

**Beniamino Di Domenica e Claudia Sacchet** (R.C. Vasto)

## L'angolo delle Muse

Ore 12,30

Scene dal film "Sul lago dorato"

a cura di **Valter Marola**

Ore 12,50

Spazio per gli interventi della sala

Ore 13,15

Proposte, conclusioni e chiusura dei lavori

**Gabrio Filonzi**

Ore 13,30

Colazione di saluto

Sponsor  
ufficiale

